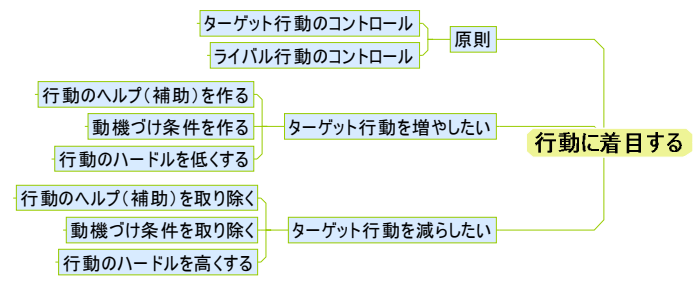
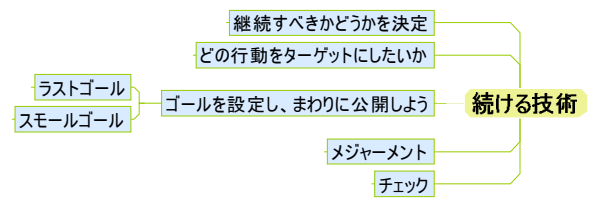
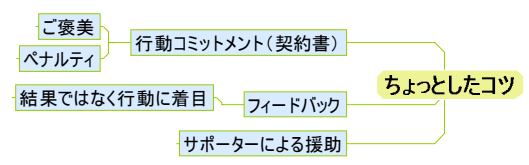


「続ける」技術  
石田 淳



物事が長続きすることやすぐに挫折してしまうこととあなたの「意思」とは、何の関係もありません。

